

«Согласовано»  
Педагогическим советом № 1  
«31»августа 2023 года

«Утверждаю»  
Директор МАДОУ «Детский сад  
№ 18 общеразвивающего вида» г.  
Печора  
Авдеева Л.Ю.  
«31» августа 2023 г

**Режим дня**  
**Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения**  
**«Детский сад № 18 общеразвивающего вида» г. Печора**

**г. Печора**  
**2023 г.**

## Режим дня воспитанников дошкольного возраста 1,5 -8 лет в холодный период

Режимные моменты	Группа раннего возраста (с 1,5 до 2 лет)	Первая младшая группа (с 2 до 3 лет)	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5)лет	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-8 лет)
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика (не менее 10 мин)	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.15	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.30
Завтрак	8.10-8.30	8.10-8.30	8.15-8.40	8.20-8.40	8.25 – 8.45	8.30-8.45
Игровая деятельность детей, подготовка к занятиям.	8.30-9.00	8.30-9.00	8.40-9.00	8.30-9.00	8.45-9.00	8.45 – 9.00
Занятия, (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерыв между занятиями, не менее 10 мин)	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.40	9.00-09.50	9.00-10.00	9.00-10.50
Второй завтрак	9.40-9.50	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10- 10-20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	9.50-10.30	9.50-10.40	9.50-11.10	10.10-11.30	10.10-12.00	10.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	10.30-12.00	10.40-12.00	11.10-12.00	11.30-12.30	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.15-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.30	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Игры, общение по интересам, выбор самостоятельной	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-16.10	15.15-16.15	15.15-15.30	15.15-15.30

деятельности в центрах активности.						
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерыв между занятиями, не менее 10 мин)	15.30-15.40	15.30-15.40			15.30-15.55	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.00	15.30-16.00			15.55-16.25	16.00-16.25
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.30	16.00-16.30	16.10-16.30	16.15-16.35	16.25-16.45	16.25-16.45
Игровая деятельность детей	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.35-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	17.00-18.00	17.00-18.00	17.10-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00
Уход домой	До 18.00	До 18.00	До 18.00	До 18.00	До 18.00	До 18.00

**Режим дня воспитанников дошкольного возраста 1,5 -8 лет в теплый период**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Группа раннего возраста (с 1,5 до 2 лет)</b>	<b>Первая младшая группа (с 2 до 3 лет)</b>	<b>Младшая группа (3-4 года)</b>	<b>Средняя группа (4-5)лет</b>	<b>Старшая группа (5-6 лет)</b>	<b>Подготовительная группа (6-8 лет)</b>
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика (не менее 10 мин)	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.15	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.30
Завтрак	8.10-8.30	8.10-8.30	8.15-8.40	8.20-8.40	8.25 – 8.45	8.30-8.45
Игровая деятельность детей, подготовка к занятиям.	8.30-9.40	8.30-9.40	8.40-9.40	8.30-10.00	8.45-10.00	8.45 – 10.10
Второй завтрак	9.40-9.50	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10- 10-20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с	9.50-10.30	9.50-10.40	9.50-11.10	10.10-11.30	10.10-12.00	10.20-12.00

прогулки.						
Подготовка к обеду, обед	10.30-12.00	10.40-12.00	11.10-12.00	11.30-12.30	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.15-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.30	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Игры, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности.	15.15-16.00	15.15-16.00	15.15-16.10	15.15-16.15	15.15-16.25	15.15-16.25
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.30	16.00-16.30	16.10-16.30	16.15-16.35	16.25-16.45	16.25-16.45
Игровая деятельность детей	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.35-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	17.00-18.00	17.00-18.00	17.10-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00
Уход домой	До 18.00	До 18.00	До 18.00	До 18.00	До 18.00	До 18.00