

## МЕНЮ

### Ясли 10,5 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КАША ПШЕННАЯ 150	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 150	КАША РИСОВАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ 150	КАША МАННАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ 150	КАША "ДРУЖБА" 150	КАША КУКУРУЗНАЯ 150
ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180
ПРЯНИКИ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/3/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/3	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40/10	ПРЯНИКИ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/3	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40/10
<b>II Завтрак</b>									
СОК 100		НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ 100		НАПИТОК ВИШНЕВЫЙ 100	СОК 100		НАПИТОК ВИШНЕВЫЙ 100		НАПИТОК ВИШНЕВЫЙ 100
<b>Обед</b>									
СУП КУДРЯВЫЙ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 150	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 150	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 150	ЩИ СО СМЕТАНОЙ 150
ПЛОВ ИЗ МЯСА 180	КНЕЛИ ИЗ КУР 60	ГУЛЯШ ИЗ КУРЫ 60	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 60	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 180	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60	ГОЛЕНЬ 80	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ 180	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 60	АЗУ ИЗ КУРЫ 60
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ И МОРКОВИ 40	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 30	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 120	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 30	ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 30	РИС ОТВАРНОЙ 120	СЛОЖНЫЙ ГАРНИР 120	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 30	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	КОМПОТ ИЗ ШИПОВНИКА 180	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ 120	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА И ЛИМОНА 180	КОМПОТ ИЗ ШИПОВНИКА 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА И ЛИМОНА 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15			ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	
<b>Полдник</b>									
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 100		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 100			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 100		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 100	
<b>Ужин</b>									
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 60	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 170	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 120	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ С СЫРОМ 60	БЕФСТРОГАНОВ С ПЕЧЕНИ 70	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 175	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРОЙ 120	САЛАТ РЫБНЫЙ 140
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	РИС ОТВАРНОЙ 120	САЛАТ ФРУКТОВЫЙ 40	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	КИСЕЛЬ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	КИСЕЛЬ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15
ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ЯБЛОКО 100	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ 75		ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С КАПУСТОЙ 100		ВЫПЕЧКА 50	КОНФЕТА 100
						ХЛЕБ РЖАНОЙ 55			